

# Conductores en forma, la nueva seguridad

**Los avances en seguridad de las marcas van más allá de dotar al vehículo de la mejor respuesta ante un peligro. Mantener al conductor en óptimas condiciones es fundamental, especialmente en el caso de los camiones, por las largas jornadas que requiere el servicio. Gimnasios y aromaterapia a bordo formarán parte del futuro en este terreno.**

**Los vehículos industriales** son cada vez más seguros. La irrupción de la electrónica ha permitido desarrollar sistemas de seguridad activa y pasiva que minimizan el riesgo de accidente, así como de daños para sus ocupantes. En la actualidad se está potenciando por parte de los constructores una tendencia a cuidar el estado de salud del conductor, para garantizar así su bienestar y su seguridad al volante. De este modo,

éste no sólo evitará situaciones de peligro como los microsueños, sino que también desarrollará una conducción mucho más ecológica, al centrar mejor sus sentidos en su trabajo.

Algunas marcas de vehículos industriales ya trabajan sobre este concepto y prueban algunos de los sistemas de seguridad del futuro que, más allá de asistencias a la frenada o alertas, tendrán mucho que ver con el confort y el rendimiento del conductor.

*Gimnasio a bordo de un camión.*



**FITNESS EN EL CAMIÓN.** Convertir el camión en una especie de gimnasio-spa parece ser el empeño del equipo que desarrolla el proyecto TopFit Truck de Mercedes-Benz, que busca aumentar la seguridad de sus vehículos manteniendo a los conductores en buena forma, así como aumentar el atractivo de la profesión.

Este programa toma datos de experiencias reales del trabajo y del descanso de conductores a bordo de una cabina Actros, buscando cómo mejorarlos mediante innovaciones a bordo que se desarrollan desde 2009. Los primeros resultados se han dejado ver a partir de 2011 en este modelo, que dispone de una cama más ancha y reduce el ruido del exterior cuando el conductor duerme junto a una autopista.

Actualmente, el equipo trabaja en nuevas unidades del Actros para desarrollar futuras innovaciones. Ya

está probando en un modelo 1851 un sistema de calefacción inteligente que incluiría calor para las paredes trasera y laterales de la zona de dormitorio y un colchón calefactable.

Esto permitirá ahorrar, ya que el sistema no requerirá combustible para funcionar y se podrá prescindir de la calefacción convencional. También actuará como terapia: los conductores pueden relajar sus músculos si se echan durante 20 minutos sobre la superficie de la cama, que se calienta a 45 grados. Una importante ventaja si se tiene en cuenta que los aparatos muscular y esquelético concentran la mayoría de enfermedades de estos profesionales.

**Mantener al conductor en las mejores condiciones físicas marcará el futuro de la seguridad**

Además, Mercedes-Benz está probando en un Mercedes-Benz Actros 1845 un sistema con dos ordenadores: uno de ellos obtiene datos sobre el estado del conductor, que toma mediante encefalogramas, electrocardiogramas e inspección ocular, así como sobre la situación del tráfico. El otro ordenador controla un sofisticado programa de fitness que incluye ejercicios guiados a través de una pantalla, siestas, aromaterapia, masajes para activar los músculos y las articulaciones, así como diversos estímulos auditivos para aumentar el rendimiento del cerebro.

También se ha desarrollado un dispositivo cilíndrico que se puede situar en el respaldo del asiento o en el colchón especial de la cama para dar masajes y aliviar distintas partes del cuerpo. Un sistema de terapia mediante luces es uno de los siguientes retos de este equipo. ◀